

# Tennis mit Sti(eh)l im



## Marcel Stiehl

- examinierter Sportwissenschaftler
- DOSB-Trainer-A-Leistungssport
- DTB-Athletiktrainer
- DTB-Cardio-Trainer
- WTB-C-Trainer und -B-Trainer
- WTB Referent für Lehrwesen
- Sparringspartner von Laura Siegemund (WTA Rangliste 57)
- Cheftrainer bei „Nuevo Tennis“, Spanien
- Bundesliga-Trainer der Frauen des TEC Waldau Stuttgart e.V.

## INTENSIV-Trainingswochenende für alle Spielstärken (Erwachsene)

Freitag 22. Oktober 2021 20:15 – 22 Uhr

„Get-Together“-Abend im TCB-Vereinsheim mit Einstimmung aufs Wochenende  
Vortrag zum Thema „Preparation for Tennis“ auch für Nicht-Mittrainierende  
Anmeldung erforderlich, Formular anbei

Samstag, 23. Oktober 2021 und Sonntag, 24. Oktober 2021  
im Zeitraum 8-12:30 Uhr und 14-18:30 Uhr (Sonntag 17 Uhr)

### Organisatorisches

über Nathalie Mameghani 0177-2310686 oder [sportwart@tc-bordesholm.de](mailto:sportwart@tc-bordesholm.de)  
die Anmeldung muss schriftlich erfolgen, Formular anbei  
nur begrenzte Teilnehmerzahl

Gruppen nach Spielstärke

Trainingswünsche werden dem Trainer vorab mitgeteilt

es gilt 2G, nur Geimpfte und Genesene

der endgültige Preis wird bei Teilnehmerbestätigung mitgeteilt, er ist abhängig von  
der gewählten Trainingsform und der Gesamtanzahl der Trainingsteilnehmer

Tennis mit Sti(eh)l im



## ANMELDUNG zum INTENSIV-Trainingswochenende

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

HandyNr./Email \_\_\_\_\_

Ich bin Corona  Geimpft mit vollständigem Impfschutz  
 Genesen, nicht länger als 6 Monate zurück  
Den entsprechenden Nachweis weise ich vor.

Freitag 22.10.2021 20:15 – 22 Uhr

- Ich nehme am „Get-Together“-Abend mit Vortrag teil.  
Die Kosten von 5€ überweise ich im Vorfeld oder zahle ich vor Ort in bar.  
Die Teilnahme für Trainingsteilnehmer ist kostenlos.

Samstag, 23. Oktober 2021 und Sonntag, 24. Oktober 2021  
möchte ich folgende Sessions buchen

- INTENSIV Samstag 8 - 10 Uhr und 14 - 16 Uhr  
Sonntag 8 - 10 Uhr und 13:30 - 15:30 Uhr  
für insgesamt 240,00€
- PREMIUM Samstag 10 - 11:15 Uhr und 16 - 17:15 Uhr  
Sonntag 10 - 11:15 Uhr und 15:30 - 16:45 Uhr  
für insgesamt 165,00€
- BASIC  Samstag 11:15 - 12:30 Uhr  
 Samstag 17:15 - 18:30 Uhr  
 Sonntag 11:15 - 12:30 Uhr  
für jeweils 45,00€, wobei auch ein Platz in allen  
3 Sessions gebucht werden kann.

---

Ort, Datum, Unterschrift